



Packliste

Bekleidung:

- Kluft, Halstuch, Knoten (Ersatzhalstuch und Aufnäher zum Tauschen)
- 2 lange Hosen, Jeans etc. (keine Jogginghose)
- 2 kurze Hosen, davon eine keine Turnhose – Boxershorts
- Sweatshirts, Pullover (ein warmer für abends)
- Jacke / Weste
- Regenjacke mit Kapuze!!!, wer hat auch Hose
- T-Shirts
- Unterwäsche, Socken (dicke Socken für Wanderschuhe)
- Schwimmzeug (bitte denkt daran, dass in ausländischen Schwimmbädern evt. noch Badekappen Pflicht sind, oder das Schwimmen in Shorts verboten ist!),
- Sonnenkappe (gibt es mit Stammesemblem im Rüsthausshop)
- Taschentücher,
- Wäschebeutel (Schmutzw.), Reisewaschmittel für Kleidung, Nähzeug

Schlafzeug:

- Schlafsack, Isomatte / Luftmatratze
- Schlafanzug (auch Jogginganzug oder kurze Hose und T-Shirt)

Waschzeug:

- Handtücher, Badetuch, Waschlappen
- Kulturbeutel mit: Zahnbürste Zahnpasta Kamm / Bürste Deoroller
- Duschgel (kaltwasserlöslich!) Shampoo (kaltwasserlöslich!)
- sonstige Hygieneartikel
- Wasserfeste Sonnencreme, Mückenabwehrmittel, Insektenstichsalbe

Schuhe:

- 2 Paar feste Schuhe (davon ein Paar Wanderschuhe, oder im Notfall feste Turnschuhe, die über die Knöchel gehen!!!)
- Sandalen Badelatschen
- evt. Schuhputzzeug und Imprägniermittel

Für die Verpflegung:

- Essbesteck (Gabel, Messer Löffel, Teelöffel)
- Essgeschirr (flacher & tiefer Teller, Tasse KEIN PORZELLAN)
- Trinkflasche mindestens 1 Liter!(z.B. von SIGG, dicht schließend)
- Brotdose (verschließbar)
- 2 Geschirrhandtücher

Sonstiges:

- Armbanduhr!!!
- evt. Hardbox für Brille
- Taschenlampe mit Batterien, Feuerzeug / Streichhölzer
- Taschenmesser (Klinge nicht feststehend und nicht länger als 7 cm)
- Tagesrucksack (wird im Bus vorne mitgenommen),
- Schreibsachen
- Brustbeutel oder Portmonee
- großer Rucksack für die Hike in den auch Schlafsack und Isomatte passen

Falls gewollt:

- Schmusetier, kleines Kissen, Lesestoff
- Liederbuch, Musikinstrument
- Kompass, Fotoapparat, kleines Fernglas,...

Wichtig!!!

Bitte kennzeichnet eure leicht vertauschbaren Sachen! (z.B. T-Shirts, Essbesteck etc.). Alle Taschen müssen mit eurem Namen versehen sein.

Bitte packt wenn eben möglich alle eure Sachen in einen Rucksack oder in eine Tasche. Wenn dann doch nicht Schlafsack und/oder Isomatte hineinpassen, bindet sie bitte **nicht** außen am Rucksack an, sondern gebt sie lose ab.

Bitte lasst Walkman, Radios, Gameboys oder sonstige elektrische Geräte gleich zuhause!